

Protocol N.S.R.V. Phocas

3 augustus 2021

In dit document staan de regels waar wij ons aan moeten houden zodat de roeisport veilig beoefend kan worden bij Phocas. Om binnen de maatregelen de mogelijkheid om te sporten in teamverband te behouden, is het essentieel dat we met z´n allen de regels naleven.

Het is van belang dat iedereen die op Phocas komt alle informatie goed heeft gelezen. De regels/maatregelen gelden totdat het bestuur anders besluit.

In alle gevallen geldt: blijf thuis als je klachten hebt.

In dit document staat het volgende:

1. Protocol: sport (boot- en ergometertrainingen)
2. Protocol: Villa van Schaeck

Bij vragen of opmerkingen omtrent dit thema kun je contact opnemen met het bestuur door te mailen naar secretaris@nsrvphocas.nl.



1. Protocol: sporten (boot- en ergometertrainingen)

Vanaf 5 juni is het weer mogelijk om zonder inschrijfsysteem te roeien. Voor en na trainingen blijft de 1,5-metermaatregel verplicht, tijdens het sporten wordt deze afstand gewaarborgd indien mogelijk. Trainen kan hierdoor meer tijd in beslag nemen dan jullie wellicht gewend zijn, houd hier rekening mee en geef elkaar hierin de ruimte.

Indien je wil roeien met een lid van een andere vereniging dient dit aangevraagd te worden bij materiaal@nsrvphocas.nl.

Voor en na training

Onderstaand een aantal regels met betrekking tot de zaken rondom trainingen:

- De voor- en nabespreking van de trainingen moeten op het grasveld links of rechts van het botenhuis plaatsvinden.
- Het Boovenhuysch is als kantine **open**. Hier is ruimte voor maximaal 16 personen.
- De kleedkamers zijn **open**.

Boottrainingen

Onderstaand een aantal regels met betrekking tot het trainen in de boot:

- Vanaf heden hoef je je enkel in te schrijven in het Botenboek.
- Reiniging van materiaal na afloop is verplicht. Denk hierbij aan roei-, stuur- en coachmateriaal. Reinigingsmiddelen hiervoor zijn aanwezig in de loods.
- Houd afstand als je aan het coachen bent.

Ergometertrainingen

Onderstaand een aantal afspraken met betrekking tot het ergometeren:

- In de loods zijn er 4 plekken om te ergometeren en er mag maximaal 1 coach bij aanwezig zijn.
- Het reinigen van je materialen na afloop is verplicht. Reinigingsmiddelen hiervoor zijn aanwezig in het Boovenhuysch. Mocht dit op zijn, dan kun je mailen naar botenhuis@nsrvphocas.nl.



2. Protocol: Villa van Schaeck

Vergaderingen

Het is weer mogelijk om te vergaderen in de Villa van Schaeck. Onderstaand een aantal afspraken met betrekking tot het vergaderen:

- Als je wil vergaderen in de Villa kan je dat afspreken met de toezien van je commissie.
- Wij hebben drie zalen waar gebruik van gemaakt kan worden: de grote zaal, de borrelkamer en de kelder.
- In de grote zaal is er ruimte voor maximaal 12 personen, in de borrelkamer is er ruimte voor maximaal 6 personen en in de kelder is er ruimte voor maximaal 12 personen.
- Er dient ten alle tijden 1,5m afstand bewaard te worden.

Borrels

Tot in ieder geval 13 augustus is het verplicht om te zitten tijdens de borrel en moeten de deuren om 00:00u sluiten.

In verband met het oplopen van de besmettingen binnen de vereniging, de sluiting van het boekjaar en de zomervakantie hebben wij gekozen om de deuren van de sociëteit te sluiten. Houdt de Phocas-App in de gaten voor de heropening van de sociëteit.

